

ОБЩИЙ ВЗГЛЯД НА ВАРИКОЗ И ВАРИКОЗНЫЕ ВЕНЫ

Вены могут приобретать варикозное качество в результате:

- патологии крови;
- слабости сосудистой стенки и клапанного аппарата;
- механической обструкции, расположенной проксимальнее;
- патологии сердца;
- так называемой «птозной» конституции.

Если этиология исчерпывается механической обструкцией, то наилучший образ действий – отыскать место обструкции и устранить ее, после чего вены вернутся (более или менее) к своему обычному размеру. Тогда останется атония сосудистой стенки, и таких лекарств, как *Arnica*, *Bellis*, *Ferrum*, *Pulsatilla* и *Hamamelis*, будет вполне достаточно для завершения излечения. Если обструкция не была найдена (или не могла быть устранена), чаще всего я применял *Acidum fluoricum*.

Но очень часто обструкция бывает найдена и радикально устранена с помощью гомеопатических лекарств. И тогда итогом лечения становится полное выздоровление.

ЧТО ТАКОЕ ОБСТРУКТИВНЫЙ ВАРИКОЗ?

Если мы перегордим плотиной реку, все притоки, впадающие в нее *выше плотины*, переполнятся водой, а затем, скорее всего, выйдут из берегов и затопят окрестности. Если же мы захотим избавиться от паводка, мы, конечно, сможем поднять берега и тем самым удержать воду в русле. Но мы не избавимся от избытка воды в притоках, а искусственно поднятые берега требуют постоянного и усиленного внимания. Но если мы уберем плотину, сложности с притоками не возникнет: они сами вольются в реку, которая, в свою очередь, сбросит воды в море.

Так же обстоит дело и с варикозными венами в результате обструкции. Обструкция – это плотина, которая мешает мелким венам «сбросить» кровь в более крупные вены. Продолжим нашу аналогию: мы можем усилить берега, надев эластичные чулки, однако лучшее решение – найти обструкцию и устранить ее. Притоки с поднятыми берегами подобны варикозным венам: они удерживаются только механическими подпорками.

Поддержка бандажами и эластичными чулками – это только поддержка, и никакого другого эффекта она не дает. Болезнь про-

должает прогрессировать, и на самом деле поддержка эта часто приносит много вреда. Позвольте это объяснить. Поскольку я уже использовал аналогию с плотиной на реке для иллюстрации природы обструктивного варикоза, она же продемонстрирует конечный результат применения эластичных чулок и бандажей:

– перегородите реку, и все притоки выше по течению переполнятся, пока уровень воды не поднимется над плотиной или не смочет ее вообще;

– если же плотина прочна и высока, русла притоков будут недостаточны для избытка воды, и берега будут затоплены. Если мы укрепим и поднимем берега, мы просто переместим паводок выше по течению. Притоки притоков, в свою очередь, переполнятся, и тогда будут затоплены *уже их* окрестности. То есть повышенный объем воды перемещается вверх, поскольку от него не избавились. То же касается эластичных чулок и бандажей. От варикоза они не избавляют, но перемещают влияние обструкции в сторону сердца, точно так же, как укрепление берегов выше плотины переносит опасность паводка выше по течению. Конечно, при определенных обстоятельствах это неплохо, но такой метод не всегда уместен, поскольку он имеет свои ограничения.

Поэтому в каждом случае варикоза вначале я обычно пытаюсь найти механическую причину варикоза. Выше уровня сердца мы нечасто видим варикозные вены, поскольку действия гравитации недостаточно для преодоления любой умеренной обструкции. Но ниже диафрагмы варикозные вены – обычное дело, поскольку тут гравитация усиливает тенденцию к варикозу.

Отечная или увеличенная печень – частая причина варикозных вен правой нижней конечности. Увеличенная селезенка имеет тот же эффект в отношении венозной циркуляции левой нижней конечности. Копростаз имеет тот же эффект в отношении любой нижней конечности, в зависимости от того, где аккумулируются фекальные массы. У женщин увеличение и смещение матки действует схожим образом. Односторонний варикоз часто вызывается увеличением яичника. Однажды я консультировал молодую даму, у которой на левой ноге был сильнейший варикоз. Вены были расширены настолько, что конечность приобрела уродливый вид, и все надежды этой дамы на замужество были похоронены. Эластичные чулки, разумеется, поддерживали вены, но в остальном приводили к варикозу вен всей конечности. Я быстро нашел